

Sumario

- **Curso para Asesoras de Lactancia**
- **Nuevo Hospital IHAN**
- **I Congreso FEDALMA**
- **Hale en español**
- **III Congreso Español de Lactancia Materna**
- **Semana Mundial de la Lactancia Materna 2004**
- **Amamantar en Cataluña**
- **Lactancia y cáncer de mama**

Editorial

UN AÑO MUY ACTIVO

Es una realidad que el apoyo a la lactancia esta creciendo. Todavía queda mucho por hacer, es cierto, pero son muchos los indicadores que apuntan a que algo esta cambiando, aunque sea lentamente. Las gráficas de intención y sobretodo de prevalencia de la lactancia materna muestran que cada vez más mujeres amamantan y lo hacen durante más tiempo. Cada vez hay más Hospitales IHAN, más Grupos de Apoyo a la Lactancia, más cursos de formación y más actividades de sensibilización social. Muchas de

las actividades pro lactancia desarrolladas a lo largo del año 2004 son un buen ejemplo de todo ello y creemos que merecen que les dediquemos especial atención en este boletín.

Saludos a los lectores

Es éste un encuentro largamente esperado. Durante dos años hemos sido incapaces de publicar este boletín. Pero ACPAM ha seguido funcionando.

Sobre todo, cómo no, hemos seguido formando profesionales. En 2002 organizamos cursos en Gandía, Reus, Talavera de la Reina, Barcelona, Girona, Andorra, Oviedo, Canet, Xátiva y Terrassa. En 2003, en Terrassa, Barcelona (dos), Lleida, Albacete (dos), Olot y Lorca. Además, miembros de ACPAM han participado en cursos de lactancia organizados por otras instituciones; en particular, como cada año, en el posgrado de comadronas de la Universidad de Barcelona. En total, más de 500 profesionales, que esperamos se sientan ahora mucho más seguros a la hora de ayudar a las madres que amamantan.

En junio de 2003 hicimos una edición de 1000 ejemplares del vídeo El pecho no tiene horario para la Consejería de Sanidad de Castilla y León, la tercera comunidad autónoma (tras Castilla-La Mancha y la Comunidad Valenciana) que dis-

tribuye el vídeo a todos sus hospitales y centros de salud.

También hemos preparado un libro, **un manual de lactancia materna**, que esperamos publicar en los próximos meses. Hemos intentado que sea una obra eminentemente práctica, con respuestas claras y una bibliografía que permita ampliar la información, sobre todo a través de internet.

Pero hay otro trabajo, tal vez no tan visible pero muy necesario: atender consultas (aunque la ayuda directa a las madres no es una de nuestras actividades “oficiales”, lo cierto es que seguimos recibiendo docenas de llamadas), mantener la correspondencia, preparar y enviar paquetes con vídeos o folletos, llevar la contabilidad, pagar a los profesores de los cursos, presentar las innumerables declaraciones trimestrales y anuales de impuestos, imponer una cierta apariencia de orden a nuestros archivos... Un trabajo que sólo es posible gracias al trabajo voluntario y entusiasta de los miembros de la junta. Gracias a todos.

Esperamos, una vez terminado el libro, recuperar el ritmo habitual y publicar, cada año, uno o dos boletines.

Deseamos que este boletín sirva de enlace entre todos los que apoyamos la lactancia materna. Envíanos tus comentarios.

Carlos González
Presidente de ACPAM

Curso para Asesoras de Lactancia

A lo largo de enero y febrero de 2004 ha tenido lugar el **I Curso de Formación para Asesoras de Lactancia y Responsables de Grupos de Apoyo** organizado por la Federación Catalana de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna en colaboración con ACPAM. Al Curso, de 26 h y cuyo temario incluía un amplio abanico de temas relacionados con la lactancia y también sobre organización y gestión de grupos de apoyo, asistieron 116 alumnas. La ceremonia de Clausura del Curso estuvo presidida por el Sr. Víctor Solé-Sala, Presidente de UNICEF Cataluña, al que acompañaban el Sr. Ramón Prats, Responsable del Departamento de Salud Materno Infantil de la Generalitat de Cataluña, el Dr. Luis Ruiz, Coordinador Nacional de la Iniciativa Hospitales Amigos de los Niños y la Sra. Eulalia Torras, Presidenta de la Federación.

A lo largo del Acto tuvo lugar también la **presentación de una Guía de Lactancia** que se repartió entre todas las asistentes para que pudiera servir de complemento a la labor que cada una desarrollase de apoyo a las madres que amamantan. IHAN/UNICEF obsequiaron a las asistentes con un pin del lazo dorado, símbolo del apoyo a la lactancia materna.

La organización prevé repetir este curso cada dos años y complementarlo con talleres específicos que permitan a las asistentes profundizar en el conocimiento de las distintas materias que lo componen. Los talleres previstos para el primer semestre del 2005 incluyen **Partos múltiples, prematuros y Método Madre Canguro y Escucha activa y asertividad.**

GUÍA DE LACTANCIA

Claves para amamantar con éxito es el nombre de la Guía de Lactancia que se presentó coincidiendo con la clausura del Curso. La Guía, elaborada por la asociación ALBA LACTANCIA MATERNA y editada con el apoyo de UNICEF Cataluña, IHAN y la Federación Catalana de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna, da una respuesta clara y actualizada a la mayoría de las dudas que suele plantear la lactancia materna y pretende ser un instrumento útil para asesoras de lactancia, grupos de apoyo y profesionales de la salud en su labor de información y apoyo a las madres que amamantan. La Guía ha sido editada en un doble formato impreso y virtual y puede descargarse en las siguientes direcciones:

www.albalactanciamaterna.org
www.grupslactancia.org

NUEVOS GRUPOS DE APOYO

El Curso ha proporcionado, además de conocimientos sobre lactancia, mucha energía e ilusión a muchas de las madres que formaban parte del alumnado y que en las semanas siguientes a su finalización han decidido dar el paso de poner en marcha nuevos grupos de apoyo en distintas localidades de Cataluña. Algunos de estos grupos han surgido dentro de entidades ya existentes como es el caso de los tres nuevos grupos ALBA que han empezado a realizar reuniones periódicas semanales a lo largo del mes de mayo, dos en Barcelona capital y otro en Granollers (para más información en www.albalactanciamaterna.org).

Otros grupos son totalmente nuevos y se localizan en distintas poblaciones de la provincia de Barcelona, como ASCUMAC (Sant Celoni), BADALLET (Badalona), MAR DE LLET (Ripollet) y DO DE MARE (Terrassa). El listado completo de los grupos de Apoyo de España también puede consultarse en la WEB de ALBA.



Federació Catalana
Grups de Suport a la Lactància Materna

Nuevo Hospital IHAN

El pasado mes de marzo el Comité Nacional de la Iniciativa Hospitales Amigos de los Niños (IHAN) acordó, tras estudiar la evaluación realizada en la **Clínica Dexeus de Barcelona**, acreditar este Hospital como Amigo de los Niños.

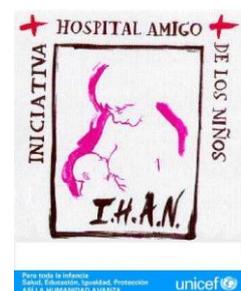
Con este nombramiento ya son 9 los Hospitales acreditados en toda España, 5 de los cuales se encuentran en Cataluña.

La Clínica Dexeus es el primer Hospital en ser acreditado en Barcelona ciudad, donde se estima que cada año unas 15000 madres inician la lactancia de sus hijos.

Se da la particularidad de que la Clínica Dexeus es también el primer Hospital privado en ser acreditado.

Para más información:

www.ihan.org.es



I CONGRESO FEDALMA

Los próximos días 25 y 26 de junio tendrá lugar en Valencia el **I Congreso FEDALMA de Asociaciones y Grupos pro Lactancia Materna**. Este Congreso, que se realizará en la Fundación del Voluntariado y la Solidaridad, calle Fuencaiente 1, es una iniciativa de **FEDALMA Federación Española de Asociaciones pro Lactancia Materna**, entidad fundada a finales de 2003 que agrupa y coordina Asociaciones y Grupos de Apoyo a la Lactancia de toda España.

El Congreso pretende ser un punto de encuentro para Grupos de Apoyo y otras organizaciones y personas interesadas en el apoyo a la lactancia materna. Entre sus contenidos destacan talleres de formación sobre lactancia materna, comunicaciones libres de grupos y charlas, conferencias y mesas redondas que inciden en la función de los Grupos de Apoyo y su proyección social.

La Asociación anfitriona de este I Congreso es SINA, entidad fundada en 1993 en Valencia que ofrece apoyo y asesoramiento a la lactancia natural.

La organización quiere que los **Congresos FEDALMA**, que en 2004 empiezan su andadura, tengan una periodicidad anual, se realicen cada vez en distintos lugares de la geografía española y cuenten como entidad anfitriona con una de las Asociaciones miembros.

Para más información sobre contenidos e inscripciones:

www.aldeavirtual.com/espana/fedalma/congreso.html



HALE en español

El pasado mes de abril tuvo lugar la presentación ante los medios de comunicación de la traducción al español del prestigioso **Libro sobre Medicamentos y Lactancia de Hale**, que ha sido prologado por la entonces Ministra de Sanidad Ana Pastor y que será distribuido de forma gratuita por el laboratorio GSK quien ha financiado la edición.

Esta publicación cuenta con el respaldo de la AEP, la SEGO, UNICEF, IHAN y del Ministerio de Sanidad Español.

Quien desee algún ejemplar puede solicitarlo mediante email a:

blanca.santano@gsk.com

Esperamos que este libro sea un recurso útil para todos los profesionales de la salud y que contribuya a una mejor atención sanitaria para todas las mujeres que amamantan.

OTROS RECURSOS DE INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS Y LACTANCIA

Aquellos profesionales que estén interesados en tener un acceso rápido a información actualizada sobre medicamentos y lactancia también pueden recurrir a la WEB de lactancia materna realizada por el Servicio de Pediatría de Denia en Alicante (España). Para más información: <http://www.e-lactancia.org/inicio.htm>

III Congreso Español de Lactancia Materna

La celebración del **III Congreso Español de Lactancia Materna** tendrá lugar

en Santander los días 30 de septiembre, 1 y 2 de octubre de 2004.

Este congreso es un proyecto de la Iniciativa Hospitales Amigos de los Niños y para su puesta en marcha cuenta con la ayuda de los comités organizador y científico y con el apoyo de las asociaciones profesionales de pediatras, obstetras, matronas y enfermeras que colaboran y participan activamente en el mismo.

Tras finalizar el Congreso tendrá lugar la celebración del **II Encuentro de Grupos de Apoyo a la Lactancia** organizado por La Buena Leche, asociación de apoyo a la lactancia de Cantabria.

Para más información:

www.aeped.es/lactanciamaterna2004.htm

SMLM 2004

La Semana Mundial de la Lactancia Materna es el movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna y en Europa se celebra la semana 41 del año.

El lema de la SMLM 2004 es **Lactancia materna exclusiva: Segura, Saludable y Sostenible** y trata de difundir la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida de los bebés y también reflexionar sobre los recursos de que disponen las madres para conseguirlo. Todo ello en el marco de la nueva **Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño (OMS 2002)** que actualmente se está intentando implementar en todo el mundo.

La Semana Mundial 2004 transcurre del 14 al 20 de octubre.

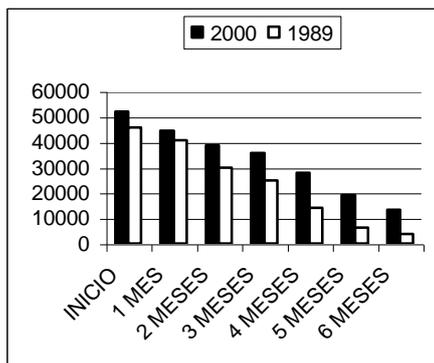
www.waba.org.my/wbw/wbw04/wbw2004.html

www.who.int/nut/documents/gs_infant_feeding_text_spa.pdf

Amamantar en Cataluña

Según datos facilitados por el Departamento de Salud Materno Infantil de la Generalitat de Catalunya y referidos al año 2000 el 82% de las mujeres catalanas eligen la lactancia materna como forma de alimentar a sus hijos recién nacidos, lo que representa que cada año empiezan a amamantar mas de 50.000 mujeres.

Pese a este elevado interés por amamantar, un porcentaje todavía elevado de madres abandona a las pocas semanas, por diversas razones que en su gran mayoría se podrían resumir como falta de información y apoyo.



Con todo, tal como aparece en la gráfica, puede constatar que entre 1989 y 2000, la intención de lactancia aumentó un 13% y el porcentaje de mujeres que seguían amamantando a sus hijos de 6 meses aumentó, durante el mismo periodo, un 250%.

Lactancia y cáncer de mama

Cáncer de mama y lactancia materna: reanálisis colaborativo de los datos individuales de 47 estudios epidemiológicos en 30 países, incluyendo 50.302 mujeres con cáncer de mama y 96.973 mujeres sin la enfermedad

Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer. Breast cancer and breastfeeding: collaborative reanalysis of individual data from 47 epidemiological studies in 30 countries, including 50 302 women with breast cancer and 96 973 women without the disease. Lancet 2002;360:187-95

Este es un estudio colosal, mucho más que una mera revisión o un metanálisis. Los autores han accedido a los datos originales de 45 estudios publicados en las dos últimas décadas, y otros dos estudios no publicados, y los han reanalizado de forma individual y con criterios homogéneos. Cinco de los estudios originales eran de cohortes; para poderlos comparar con los otros se transformaron en estudios de casos y controles eligiendo al azar cuatro controles por caso entre los participantes. Los datos se estratificaron según edad, paridad, edad en el primer parto y menopausia.

Como media, las mujeres con cáncer de mama habían tenido menos partos (2,2 frente a 2,6). Menos de ellas habían dado el pecho alguna vez (71 frente a 79%), y la duración total (sumando todos los hijos) de la lactancia era menor (9,8 frente a 15,6 meses). El riesgo relativo de cáncer de mama disminuía un 7% con cada parto, y un 4,3% más por cada 12 meses de lactancia. Esta reducción de riesgo era similar en países desarrollados o en desarrollo, y no variaba con la edad, la menopausia, el origen étnico, la paridad, la edad en el primer parto y otros factores.

El modelo matemático predice que, si las mujeres de los países desarrollados (2,5 hijos, tres meses de lactancia por hijo) hubieran tenido la misma historia reproductiva que las de países en desarrollo (6,5 hijos, 24 meses de lactancia por hijo), la incidencia total acu-

mulada de cáncer de mama a los 70 años habría bajado del 6,3% al 2,7%. Las dos terceras partes de esta reducción corresponderían al efecto de la lactancia.

En 1990, 470.000 mujeres desarrollaron un cáncer de mama en el conjunto de países desarrollados. Por cada 12 meses de aumento en la duración media de la lactancia materna, podrían evitarse 50.000 de estos cánceres, incluso sin aumentar la paridad.

Conviene observar que los programas que solemos denominar de prevención del cáncer de mama en realidad no buscan la prevención, sino el diagnóstico precoz. La promoción de la lactancia materna es, probablemente, la única herramienta de salud pública que de verdad permite evitar la aparición de algunos cánceres de mama.

Edita

ACPAM

c/ Benet Mercadé 9, bajos
08012 Barcelona
tel. y fax 93-217 05 22
(martes y jueves de 10 a 14 horas)
acpam@menta.net

Esperamos vuestras colaboraciones.

Este boletín es posible gracias a la generosa aportación de los socios y amigos de ACPAM y al trabajo de sus voluntarios.

Nuestro especial agradecimiento a los alumnos de la Escuela Especial Nuestra Señora de Montserrat de Barcelona, que han preparado el envío.

ACPAM no acepta aportaciones en dinero ni en especie de fabricantes o distribuidores de alimentos infantiles, chupetes, biberones, sacaleches u otros productos relacionados con la lactancia.

Publicación semestral

Depósito Legal B-11.291-2000

