



# Lactancia Materna



Boletín de la Asociación Catalana pro Lactancia Materna – Marzo 1995

## Sumario

- Editorial
- Noticias de ACPAM
- Semana Mundial de la Lactancia Materna
- Grupos de Madres
- Ciencia
- Agenda
- Mujer y salud
- Anuncio

## Editorial

**B**ienvenidos al primer número de Lactancia Materna, el Boletín de ACPAM.

La Associació Catalana pro Alletament Matern es una entidad sin ánimo de lucro que defiende la lactancia materna, principalmente mediante la formación de los profesionales y la edición de materiales educativos. ACPAM no acepta donativos en dinero ni en especie de los fabricantes o distribuidores de alimentos infantiles, chupetes ni biberones.

Queremos que este boletín sirva para informar a nuestros socios y simpatizantes de nuestras actividades; pero también que sea vehículo de comunicación entre todos los individuos y grupos que en España trabajan en la promoción de la lactancia materna; y que nos permita también comunicar-

nos con nuestros amigos de habla hispana en Latinoamérica y en todo el mundo.

Deseamos que este boletín sea la obra común de todos sus lectores. Enviadnos vuestras noticias y vuestros comentarios, contadnos vuestros planes y vuestras ilusiones. Desde este momento, quienes nos dedicamos a promover, proteger y apoyar la lactancia materna, ya no trabajamos solos. Pensad que hay otros compañeros a quienes les gustaría leer ese libro tan interesante, o comentar ese caso difícil. O tal vez alguien ya ha hecho o está a punto de hacer una investigación como la que tenéis en mente, o desea participar en un proyecto multicéntrico. Y ese problema cuya solución no encontráis en ningún libro, alguien puede haberlo resuelto ya.

Un fuerte abrazo a todos. Esperamos vuestras cartas.

## Noticias de ACPAM

**1994** ha sido un año de cambios para ACPAM, la Asociación Catalana Pro Lactancia Materna. Por fin hemos estrenado oficina en Barcelona. Tenemos también una secretaria (Rita), ordenador, fotocopidora y algunas voluntarias que nos ayudan enormemente.

Con la ayuda de una subvención de la Comunidad Económica Europea, ACPAM ha traducido y editado el libro "Lactancia Materna. Manual para Profesionales" del *Royal College of Midwives*, la asociación de las comadronas británicas, libro que está teniendo un gran éxito entre los profesionales españoles y sudamericanos. También se han editado los folletos de "La ley está de su parte" sobre el Código de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna aprovechando que era el tema de la Semana Mundial de la Lactancia en 1994. Al mismo tiempo se han reeditado los folletos y carteles de "El pecho no tiene horario" y los carteles de "Tú también puedes amamantar y trabajar".

En este año ACPAM ha dado 8 cursos de formación a médicos, enfermeras y comadronas en hospitales y centros de salud de toda España (ABS Vilafranca del Penedès, Institut Dexeus, Hospital Joan XXIII de Tarragona, ABS Parets del Vallès, ABS San Cosme, Escuela de Comadronas de la Universidad de Barcelona...). Ha estado presente en la Muestra de Actividades de Mujeres de Cataluña en mayo, en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Pediatría en Barcelona (junio), y en la VIII Reunión de Pediatría Extrahospitalaria en Madrid el pasado octubre.

En agosto, durante la Semana Mundial de la Lactancia, se contactó con los Medios de Comunicación y aparecieron informaciones en dos cadenas de Televisión, seis emisoras de radio y dos periódicos.

Estamos empezando a organizar e informatizar el que será el primer centro de documentación de lactancia materna en España. Os iremos informando.

## Semana Mundial de la Lactancia Materna

Del 1 al 7 de agosto se celebrará, como cada año, la Semana Mundial de la Lactancia Materna, para conmemorar la aprobación de la Declaración de Innocenti (1 de agosto de 1990). El tema elegido para 1995 es **Lactancia Materna, el Poder de las Mujeres**. Los objetivos marcados son:

1. Crear conciencia de que la lactancia materna es un tema importante en la salud y los derechos de las mujeres.
2. Sensibilizar a la población y animarla a tomar parte activa en el apoyo a la lactancia materna.
3. Incluir la lactancia materna en las actividades nacionales e internacionales con motivo de la Conferencia Mundial sobre la Mujer (Pekín, septiembre 1995).

Como el país está paralizado en agosto, varios países europeos piensan organizar también actividades para el 2 al 8 de octubre. Agosto, de todos modos, es buen tiempo para hablar con la prensa. ¿Qué haremos este año? Se aceptan ideas.

El año pasado, el 22 de julio apareció casualmente un reportaje en el *Wall Street Journal* sobre un niño deshidratado porque su madre “no tenía leche”; pronto siguieron artículos similares en *Time* y otras publicaciones europeas y americanas. Esperamos expectantes la campaña de este año.

## Grupos de Madres

Entre los diez pasos que la OMS, recomienda a las maternidades para un buen inicio de la lactancia materna, se aconseja remitir a las madres a los grupos de apoyo al salir del hospital. Existe una clara relación entre la asistencia al grupo por parte de una madre y el éxito de su lactancia. Las madres encuentran dentro del grupo la información y las experiencias que necesitan para amamantar con éxito a sus hijos. A diferencia de otros sistemas sanitarios o informativos, el grupo se limita a ofrecer sus experiencias para que, a través de ellas, las madres tomen sus propias decisiones. Así llegan a superar las dificultades de inicio y reemprender el trabajo sin dejar la lactancia materna.

**La Leche League Internacional** es el grupo de madres más antiguo, nacido en los Estados Unidos en 1956. Es una asociación de madres, sin fines lucrativos, cuya finalidad es ofrecer información, ayudar y dar apoyo a toda mujer que desea dar el pecho a su bebé.

### La ayuda madre a madre

Una monitora de la Leche League es una madre que ha dado el pecho con éxito, y que desea ayudar a otras madres a que hagan lo mismo. Está al corriente de los descubrimientos recientes y de las

experiencias de otras madres, gracias a boletines regulares, a un contacto mensual con consejeras experimentadas y a talleres de trabajo y congresos frecuentes. También ofrece a las madres soluciones prácticas y apoyo en las reuniones mensuales y consultas telefónicas.

### El apoyo de los profesionales

La Leche League trabaja con un Comité médico consultivo, constituido por profesionales de la salud especializados en lactancia, composición de la leche materna, pediatría, obstetricia y temas afines.

### Una autoridad mundialmente reconocida

La Leche League Internacional es un organismo consultivo de la Organización Mundial de la Salud en las Naciones Unidas y un agente certificado (organización privada no lucrativa) de la Agencia para el Desarrollo Internacional. Es también el mayor centro mundial de recursos de información sobre lactancia materna y temas afines.

### La Leche League en España

En estos momentos hay monitoras en Bilbao, Madrid y Barcelona.

### La Leche League en Barcelona

Se reúne todos los martes en la C/Pere Serafí 41 para atender a padres y profesionales. Los últimos martes de mes ofrece una charla sobre un tema central de lactancia materna. Dispone de folletos informativos, revistas y libros para ofrecer. A las reuniones acuden las madres con los bebés y comparten sus experiencias con las embarazadas y con otras madres. también se atienden las consultas telefónicas las 24 horas del día.

### Lactancia después de los tres meses

La OMS recomienda dar el pecho exclusivo hasta los seis meses y continuar hasta los dos años o más. En nuestro país, igual que en el resto del mundo, al aumentar el número de madres que dan el pecho, también ha aumentado la duración de las lactancias aunque las madres tengan que volver a trabajar. Ya no resulta tan extraño ver cómo se sacan la leche, la congelan y la ofrecen a sus hijos, también en las papillas. esto es consecuencia de la información y de la ayuda madre a madre.

## Ciencia

### ¿Encuentra el recién nacido el pezón por el olfato?

Varendi H, Porter RH, Winberg J. *Does the newborn baby find the nipple by smell? Lancet 1994;344:989-90*

Inmediatamente después del parto, mientras el recién nacido permanecía en contacto piel con piel sobre el abdomen de su madre, uno de los pechos (al azar) fue lavado con jabón inodoro y secado. Se usaron al azar dos jabones distintos, y se comprobó que la temperatura de los dos pechos, después del lavado, era la misma. Un observador que desconocía cuál de los dos pechos había sido lavado, colocó entonces al recién nacido entre los pechos, con la nariz en la línea media. Los 30 bebés mamaron espontáneamente unos unos 50 minutos (entre 22 y 100 minutos) después del parto; 22 de ellos eligieron el pecho no lavado. Los autores concluyen que el lavado innecesario puede interferir con el inicio de la lactancia, eliminando señales químicas biológicamente importantes.

### El método de la madre canguro: ensayo clínico aleatorio de un método de cuidado alterna-

### tivo para lactantes de bajo peso estabilizados.

Sloan NL, León Camacho LW, Pinto Rojas E, Stern C, et al. *Kangaroo mother method: randomised controlled trial of an alternative method of care for stabilised low-birthweight infants. Lancet 1994;344:782-85.*

Trescientos recién nacidos de menos de 2.000 gramos (media 1.700 g; el 20 % menores de 1.500 g), una vez hubieron alcanzado estabilidad clínica (ausencia de patología importante, tolerancia de la alimentación oral o por sonda, peso y temperatura estables...), fueron asignados al azar a ser tratados en la incubadora o por el método de la madre canguro. Las "madres canguro" mantenían al bebé entre sus pechos (dentro de la ropa de la madre), en posición vertical, día y noche; la mayoría lo siguieron haciendo en sus casas después del alta. En el grupo control, las madres visitaban regularmente a sus hijos para darles el pecho. No hubo diferencias en la tasa de lactancia materna (que se promocionaba intensamente), en la edad al alta ni en el aumento de peso; pero con el método de la madre canguro hubo significativamente menos complicaciones graves (neumonía, sepsis, aspiración, problemas respiratorios) durante los seis meses de seguimiento.

### Publicidad de la leche artificial durante el embarazo: otra amenaza potencial para la lactancia materna.

Howard CR, Howard FM, Weitzman M, Lawrence R. *Antenatal formula advertising: another potential threat to Breast-feeding. Pediatrics 1994;94:102-4*

A medida que en muchas maternidades de los Estados Unidos se han dejado de distribuir muestras gratuitas y paquetes regalo comer-

ciales, algunos fabricantes han optado por dirigirse a las embarazadas. Regalos, muestras gratuitas y vales para solicitar muestras por correo se distribuyen a través de consultas obstétricas, pediátricas y de medicina de familia. Los autores advierten sobre los peligros que tales prácticas suponen para la lactancia materna, y hacen un llamamiento a los profesionales sanitarios para que no participen en tales campañas.

### La FDA retira un inhibidor de la lactancia del mercado.

*FDA Medical Bull 1994;24:2 y Federal register 1994;59:43347-52*

\* El pasado 18 de agosto la compañía farmacéutica Sandoz anunció que el Parlodel® (bromocriptina) ya no está admitido como inhibidor de la lactancia. La declaración se produjo al día siguiente de que la FDA (Food and Drug Administration, agencia federal que controla el mercado farmacéutico) anunciara su intención de retirar la aprobación de esta indicación, y dos días después de que Public Citizen (una asociación de consumidores) presentara una denuncia contra la FDA por su retraso de cinco años en suprimir dicha indicación. Según la FDA, el riesgo de hipertensión, convulsiones y accidente vascular cerebral supera con mucho el escaso beneficio de la bromocriptina al inhibir la lactación. Desde 1981, cuando la bromocriptina fue aprobada en los Estados Unidos, se han notificado reacciones adversas graves (77 casos de hipertensión, 63 convulsiones, 31 accidentes vasculocerebrales, de los cuales 10 mortales). La bromocriptina había sido aprobada como inhibidor de la lactación como alternativa a los estrógenos, desaconsejados por aumentar el riesgo de tromboem-

bolismo. La FDA añade que la supresión de la lactancia puede efectuarse eficazmente y con menos riesgos con el uso de un sujetador ajustado y analgésicos si es preciso.

## Agenda

\* Londres, 3 al 28 de julio: Certificate Course in Breastfeeding: Practice and Policy. Un excelente curso de 120 horas. Información: Institute of Child Health, 30 Guilford Street, London WC1N 1EH, tel. +44-171-829 8692; fax +44-171-831 0488.

\* Hong Kong, 10-14 de junio, Conferencia Mundial de Médicos de Familia.

\* Chicago, 8-11 de julio, 14 Conferencia internacional de La Leche League.

\* 1-7 de agosto, Semana Mundial de la lactancia.

\* Pekin, 4-5 de septiembre, 4ª Conferencia Mundial de Mujeres.

## Mujer y Salud

Los próximos días 24 y 25 de febrero se va a celebrar en Barcelona el Forum Mujeres, Trabajo y Salud a iniciativa del Programa "Mujer, Salud y Calidad de Vida" del CAPS ( Centro de Análisis y Programas de Salud). Va dirigido a asociaciones de mujeres, instituciones y entidades profesionales que esten trabajando en algún aspecto del tema. El objetivo del fórum es organizar una red de investigadoras, profesionales, asociaciones de mujeres , etc. para intercambiar información, experiencias y, al mismo tiempo, promover acciones positivas que permitan difundir las demandas y hagan avanzar las mejoras de la salud y calidad de vida de las mujeres y los recursos a su alcance.

Se espera una asistencia de unas 200 personas de todo el estado español y los resultados de las actividades de este fórum se expondrán en el Fórum de las ONG de Pekín en el marco de la IV Conferencia Mundial de Mujeres, organizada por la ONU.

ACPAM ha participado en la organización de los talleres del Fórum con la pretensión de que se le de al tema de la lactancia materna toda la importancia que se merece dentro de un congreso de mujeres.

Hay que recordar también que en Viena, en la reunión preparatoria del Congreso de Mujeres de Pekín, participaron grupos de IBFAN y lograron modificar con algunas referencias a la lactancia el texto final de las conclusiones de la reunión.

## Anuncio

### EL AUTENTICO PECHO x 2

**¡Un método revolucionario  
de alimentación infantil!**

**¡Menos trabajo  
para la madre!**

- Material irrompible. No se preocupe por las caídas.
- Tanque de llenado rápido con leche a la temperatura justa. Rellenado automático.
- Unidad de sonido integrada **Coramatic**. Produce el latido cardíaco al que el bebé se acostumbró antes de nacer. ¡Su bebé se quedará dormido mientras come!

- Mantenimiento económico. No necesita comprar repuestos en la farmacia; basta con una cucharadas más de cocido para que el **Pecho** produzca leche de calidad inigualable en cantidades ilimitadas.

- Con **Pezonet**, el único que se adapta a la boca del bebé.

- Siempre limpio con su sistema exclusivo **Inmunet**. Nunca más tendrá que hervirlo.

- Durante las primeras semanas, **Pezonet** se oscurece automáticamente para facilitar su localización. Ahora podrá dar pecho a sus hijos en condiciones de escasa visibilidad.

- ¿Su hijo no tiene mucha hambre? Nunca más tendrá que desperdiciar leche, que se conservará dentro de su **Pecho** en perfectas condiciones hasta la próxima toma.

## Edita

ACPAM

c/ Benet Mercadé 9, bajos  
08012 Barcelona  
tel. y fax 93-217 05 22  
(martes y jueves de 10 a 14 horas)  
acpam@menta.net

Esperamos vuestras colaboraciones.

Este boletín es posible gracias a la generosa aportación de los socios y amigos de ACPAM y al trabajo de sus voluntarios.

ACPAM no acepta aportaciones en dinero ni en especie de fabricantes o distribuidores de alimentos infantiles, chupetes, biberones, sacaleches u otros productos relacionados con la lactancia.

Publicación semestral  
Depósito Legal B-11.291