



**UNICEF actua en favor de la lactància materna i la nutrició infantil adequada fomentant :**

> L'aplicació a tots els països de polítiques, plans i normatives que promouen la lactància (com el Conveni 183 sobre la protecció de la maternitat de la OIT) i que contrarresten l'impacte negatiu dels succedanis (com el Codi internacional de comercialització de succedanis de la llet materna).

> La formació als professionals de salut i l'adopció de pràctiques adequades i dels 10 passos concrets per afavorir l'alletament als centres sanitaris (Iniciativa per a la Humanització de l'Assistència al Naixement i la Lactància - IHAN d'UNICEF i OMS).

> La informació a escala social i comunitària sobre els beneficis de l'alletament matern i les pràctiques d'alimentació infantil adequades a través de grups de suport de mares, líders comunitaris i mitjans de comunicació.

UNICEF és l'organització de les Nacions Unides dedicada a la infància que té per missió fer realitat la Convenció sobre els Drets de l'Infant arreu del món.

UNICEF treballa en 190 països per millorar la vida de nens, nenes i adolescents a través de programes de desenvolupament, acció humanitària i actuacions d'incidència política i sensibilització.

Els drets dels infants són una responsabilitat de tothom.

Per rebre més informació contacta amb nosaltres a [catalunya@unicef.es](mailto:catalunya@unicef.es) o al web [www.unicef.es](http://www.unicef.es)

UNICEF COMITÈ CATALUNYA  
Mallorca 346 08013, Barcelona

unicef 



**La lactància materna salva vides i ajuda al desenvolupament dels infants**

Uneix-te per la infància

unicef 

**8** milions de nadons de menys de cinc anys moren cada any al món per causes que es podrien evitar amb mesures tan senzilles com:

- Rehidratació per a la diarrea
- Vacuna contra el xarampió
- Mosquiteres contra la malària
- Sabó per al rentat de mans
- Pastilles per potabilitzar l'aigua
- Aliments terapèutics per tractar la desnutrició aguda
- Lactància materna**



UNICEF/NYHQ2009-0598/Noorani

Sigui quin sigui el lloc de naixement, **la llet materna és el millor aliment per al nadó** i té grans beneficis per al bon desenvolupament de l'infant i també per a la mare:

- > És l'aliment idoni perquè conté els nutrients justos que el nadó necessita i el protegeix d'infeccions, al·lèrgies i altres malalties cròniques.
- > Facilita el vincle entre la mare i el fill o la filla.
- > Afavoreix la recuperació de la mare i disminueix el risc de patir anèmia, osteoporosi o càncer de mama i d'ovari.

**Tot i que donar el pit salva i millora la vida de molts nens i nenes a tot el món, encara hi ha milions d'infants que no se'n beneficien.**

La Convenció sobre els Drets de l'Infant reconeix el dret a gaudir de salut i serveis sanitaris i diu que cal prendre mesures per tal que es coneguin els principis bàsics de la salut i la nutrició infantil i els beneficis de la lactància materna (article 24).

UNICEF treballa per protegir i promoure l'alletament matern i donar suport a les mares lactants arreu del món per tal de fer realitat els drets dels infants a la vida, a la supervivència i al desenvolupament.

**UNICEF i l'Organització Mundial de la Salut (OMS) recomanen la lactància materna exclusiva just després del part i durant els primers sis mesos i, complementada amb els aliments localment adequats, fins els dos anys de vida o més.**



© UNICEF/NYHQ2011-1166/Holt

A Catalunya, 8 de cada 10 mares donen el pit després del part. Als sis mesos són 5 les mares que continuen alletant i, quan l'infant té un any, són 2 de cada 10 mares.

La tendència és un clar i positiu augment de la lactància materna, en especial, de les mares que alleten més enllà del primer mig any de vida que és clau per al nadó.\*

**Per tal de promoure la salut maternoinfantil i l'alletament matern a Catalunya, UNICEF té un conveni amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya des del 2004.**

\* Generalitat de Catalunya. Enquesta sobre lactància materna, 2010.



© UNICEF/NYHQ2006-2408/Markisz